

Pro- und Präbiotische Nahrungsergänzungsmittel im Vergleich

	Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge)			
Produkt	Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme	enthaltene Bakterien	sonstige Wirkstoffe	Keimzahl pro Portion
Darmflora komplex Foryou	11	B. bifidum, B. breve, B. lactis, B. infantis, L. casei, L. gasseri, L. helveticus, L. plantarum, L. rhamnosus, Lactococcus lactis susp. Lactis, Streptococcus thermophilus.	Akazienfasern, resistente Stärke	22 Mrd.
darmflora probio complete For you	30	B. adolescentis, B. animalis subsp. Animalis, B. bifidum, B. breve, B. longum subsp. infantis, B. longum subsp. longum BB536, B. animalis subsp. lactis, B. longum subsp. longum, L. acidophilus, L. brevis, L. buchneri subsp. buchneri, L. casei, L. crispatus, L. delbrueckii subsp. bulgaricus, L. fermentum, L. gasseri, L. helveticus, L. jensenii, L. johnsonii, L. paracasei, L. pentosus, L. plantarum, L. reuteri, L. rhamnosus, L. sakei, L. salivarius, Lactococcus cremoris, Lactococcus lactis subsp. lactis, Strept. salivarius subsp. thermophilus, Pediococcus acidilactici	Niacin Biotin	30 Mrd.

Darmflora Slimbiotika For you	6	L. gasseri, L. plantarum, L. rhamnosus, B. adolescentis, B. lactis sub. animalis B. longum	Akazienfasern, resistente Stärke, Inulin aus Topinambur	12 Mrd.
Kijimea	1	B. bifidum	-	1 Mrd.
Kijimea Reizdarm pro	1	B. bifidum	-	1 Mrd.
Mutaflor mite	1	Escherichia coli	-	0,5 bis 5 Mrd.
Mutaflor	1	Escherichia coli	-	2,5 – 25 Mrd.
Omnibiotic 10	10	L. acidophilus (2 Stämme), L. paracasei, L. rhamnosus, Enterococcus faecium, L. salivarius, L. plantarum, B. bifidum, B. lactis, B. longum	Maisstärke, Inulin	5 Mrd.
Omnibiotic aktiv	11	L. acidophilus, L. casei, L. brevis, Lactococcus lactis, B. lactis, B. longum, L. salivarius, B. breve, B. lactis, B. bifidum	Reisstärke, Kalium, Magnesium, Mangan	5 – 10 Mrd.
Omnibiotic metabolic	7	L. acidophilus, L. salivarius, L. casei, L. rhamnosus, L. plantarum, Enterococcus faecium, Lactococcus lactis	Maltodextrin, Fructooligosacchari de Galactooligosacch aride	3 Mrd.
Omnibiotic SR-9	9	L. casei, L. acidophilus, L. paracasei, B. lactis, L. salivarius, Lactococcus lactis B. lactis, L. plantarum, B. bifidum	Maisstärke, Maltodextrin, Inulin, Kaliumchlorid, Reisprotein, Magnesiumsulfat, Fructooligosacchari de (FOS), Enzyme (Amylasen), Mangansulfat	7,5 – 15 Mrd.

Omniflora	2	B. Lyophilisat, L. gasseri, Kulturlyophilisat	-	Weniger als 1 Mrd.
Perenterol	1	Saccharomyces boulardii	-	18 Mrd.
Probio-Cult Duo Syxyl	2	L. acidophilus, B. lactis	B-Vitaminen, Biotin, Vitamin D, Glutamin	11,5 bis 23 Mrd.
MyBiotik pur	6	B. bifidum, B. lactis, L. acidophilus, L. casei, Lactococcus lactis, L. salivarius	Vitamin B 2, Biotin	2 Mrd.
MyBiotik protect	10	B. animalis, B. bifidum, B. lactis, Enterococcus faecium, L. acidophilus, L. casei, L. plantarum, L. rhamnosus, L. salivarius, Lactococcus lactis	Vitamin B 2, Magnesium, Kalium, Mangan	2 Mrd.
Symbioflor 1	1 (Zellen und Autolysat)	Enterococcus faecalis		0,1 – 0,4 Mrd.
Symbioflor 2	1 (Zellen und Autolysat)	Escherichia coli	-	0,03 – 0,09 Mrd.
Symbiolact A	1	L. acidophilus	Biotin	1 Mrd.
Symbiolact B	1	B. lactis	Biotin	1 Mrd.
Symbiolact comp	4	L. acidophilus, L. paracasei, Lactococcus lactis, B. lactis	Biotin	1 Mrd.
Symbiolact pur	2	L. acidophilus, B. animalis subsp. lactis	Inulin, Biotin	10 Mrd.
VSL#3	8	Streptococcus thermophilus, B. breve, B. longum, B. infantis, L. acidophilus, L. plantarum, L. paracasei, L. helveticus	Maisstärke	450 Mrd.

L. = Lactobacillus, B. = Bifidobacterium