

## Pro- und Präbiotische Nahrungsergänzungsmittel im Vergleich

| Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge) |  |   |                                  |                      |
|---|--|---|----------------------------------|----------------------|
| Produkt / Hersteller  | Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme | enthaltene Bakterien  | sonstige Wirkstoffe              | Keimzahl pro Portion |
| Alflorex / Medice   | 1                                      | B. infantis   | -                                | 1 Mrd.               |
| Darmflora komplex / For you   | 11                                     | B. bifidum, B. breve, B. lactis, B. infantis, L. casei, L. gasseri, L. helveticus, L. plantarum, L. rhamnosus, Lactococcus lactis susp. Lactis, Streptococcus thermophilus.   | Akazienfasern, resistente Stärke | 22 Mrd.              |
| darmflora probio complete / For you   | 30                                     | B. adolescentis, B. animalis subsp. Animalis, B. bifidum, B. breve, B. longum subsp. infantis, B. longum subsp. longum BB536, B. animalis subsp. lactis, B. longum subsp. longum<br>L. acidophilus, L. brevis, L. buchneri subsp. buchneri, L. casei, L. crispatus, L. delbrueckii subsp. bulgaricus, L. fermentum, L. gasseri, L. helveticus, L. jensenii, L. johnsonii, L. paracasei, L. pentosus, L. plantarum, L. reuteri, L. rhamnosus, L. sakei, L. salivarius, Lactococcus cremoris, Lactococcus lactis subsp. lactis Strept. salivarius subsp. thermophilus<br>Pediococcus acidilactici | Niacin<br>Biotin                 | 30 Mrd.              |

| <b>Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge)</b> |   |  |   |                             |
|--|---|--|---|-----------------------------|
| <b>Produkt / Hersteller</b>  | <b>Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme</b> | <b>enthaltene Bakterien</b>  | <b>sonstige Wirkstoffe</b>                              | <b>Keimzahl pro Portion</b> |
| Darmflora Slimbiotika / For you  | 6   | L. gasseri, L. plantarum, L. rhamnosus, B. adolescentis, B. lactis sub. animalis, B. longum  | Akazienfasern, resistente Stärke, Inulin aus Topinambur | 12 Mrd.                     |
| Kijimea / Synformulas GmbH   | 1   | B. bifidum   | -   | 1 Mrd.                      |
| Kijimea Reizdarm pro / Synformulas GmbH  | 1   | B. bifidum   | -   | 1 Mrd.                      |
| Mutaflor mite / Ardeypharm   | 1   | Escherichia coli   | -   | 0,5 bis 5 Mrd.              |
| Mutaflor / Ardeypharm  | 1   | Escherichia coli   | -   | 2,5 – 25 Mrd.               |
| Omnibiotic 10 / Allergosan   | 10  | L. acidophilus (2 Stämme), L. paracasei, L. rhamnosus, Enterococcus faecium, L. salivarius, L. plantarum, B. bifidum, B. lactis, B. longum | Maisstärke, Inulin                                      | 5 Mrd.                      |

| Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge) |  |   |   |                          |
|---|--|---|---|--------------------------|
| Produkt / Hersteller  | Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme   | enthaltene Bakterien  | sonstige Wirkstoffe   | Keimzahl pro Portion     |
| Omnibiotic aktiv / Allergosan   | 11                                       | L. acidophilus, L. casei, L. brevis, Lactococcus lactis, B. lactis, B. longum, L. salivarius, B. breve, B. lactis, B. bifidum | Reisstärke, Kalium, Magnesium, Mangan   | 5 – 10 Mrd.              |
| Omnibiotic metabolic / Allergosan   | 7  | L. acidophilus, L. salivarius, L. casei, L. rhamnosus, L. plantarum, Enterococcus faecium, Lactococcus lactis                 | Maltodextrin, Fructooligosaccharide Galactooligosaccharide  | 3 Mrd.                   |
| Omnibiotic SR-9 / Allergosan  | 9  | L. casei, L. acidophilus, L. paracasei, B. lactis, L. salivarius, Lactococcus lactis, B. lactis, L. plantarum, B. bifidum     | Maisstärke, Maltodextrin, Inulin, Kaliumchlorid, Reisprotein, Magnesiumsulfat, Fructooligosaccharide (FOS), Enzyme (Amylasen), Mangansulfat | 7,5 – 15 Mrd.            |
| Omniflora / Novartis  | 2 (keine lebenden Bakterien, nur Lysate) | Bifidobacterium Lyophilisat, Lactobacillus gasseri Kulturlyophilisat  | -   | Keine lebenden Bakterien |
| Perenterol / Medice   | 1  | Saccharomyces boulardii   | -   | 18 Mrd.                  |

| <b>Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge)</b> |   |   |  |                             |
|--|---|---|--|-----------------------------|
| <b>Produkt / Hersteller</b>  | <b>Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme</b> | <b>enthaltene Bakterien</b>   | <b>sonstige Wirkstoffe</b>               | <b>Keimzahl pro Portion</b> |
| Probio-Cult Duo / Syxyl  | 2   | L. acidophilus, B. lactis   | B-Vitaminen, Biotin, Vitamin D, Glutamin | 11,5 bis 23 Mrd.            |
| My Biotik pur / Nutrimmun  | 6   | B. bifidum, B. lactis, L. acidophilus, L. casei, Lactococcus lactis, L. salivarius  | Vitamin B 2, Biotin                      | 2 Mrd.                      |
| My Biotik protect / Nutrimmun  | 10  | B. animalis, B. bifidum, B. lactis, Enterococcus faecium, L. acidophilus, L. casei, L. plantarum, L. rhamnosus, L. salivarius, Lactococcus lactis | Vitamin B 2, Magnesium, Kalium, Mangan   | 2 Mrd.                      |
| Symbioflor 1 / SymbioPharm   | 1 (Zellen und Autolysat)                      | Enterococcus faecalis   | -  | Keine lebenden Bakterien    |
| Symbioflor 2 / SymbioPharm   | 1 (Zellen und Autolysat)                      | Escherichia coli  | -  | Keine lebenden Bakterien    |
| Symbiolact A / SymbioPharm   | 1   | L. acidophilus  | Biotin                                   | 1 Mrd.                      |
| Symbiolact B / SymbioPharm   | 1   | B. lactis   | Biotin                                   | 1 Mrd.                      |

| Gängige pro- bzw. synbiotische Nahrungsergänzungsmittel (in alphabetischer Reihenfolge) |  |   |                     |                      |
|---|--|---|---------------------|----------------------|
| Produkt / Hersteller  | Anzahl der enthaltenen Bakterienstämme | enthaltene Bakterien  | sonstige Wirkstoffe | Keimzahl pro Portion |
| Symbiolact comp / SymbioPharm   | 4                                      | L. acidophilus, L. paracasei, Lactococcus lactis, B. lactis   | Biotin              | 1 Mrd.               |
| Symbiolact pur / SymbioPharm  | 2                                      | L. acidophilus, B. animalis subsp. lactis   | Inulin, Biotin      | 10 Mrd.              |
| VSL#3 / Heilpflanzenwohl  | 8                                      | Streptococcus thermophilus, B. breve, B. longum, B. infantis, L. acidophilus, L. plantarum, L. paracasei, L. helveticus | Maisstärke          | 450 Mrd.             |

L. = Lactobacillus, B. = Bifidobacterium